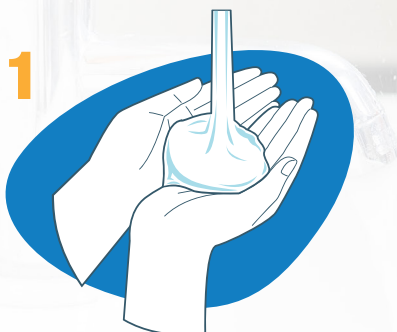
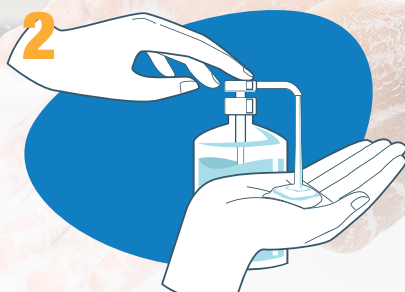


LAVAGE DES MAINS

DURÉE: 30 À 60 SECONDES



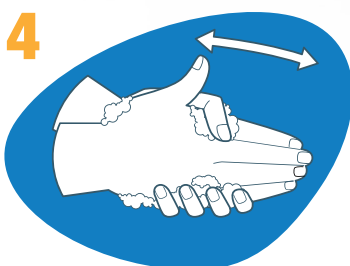
1 Se mouiller les mains et les poignets



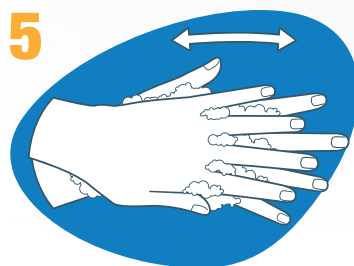
2 Mettre une dose de savon



3 Se savonner les mains



4 Se frictionner le dos et côté de la main



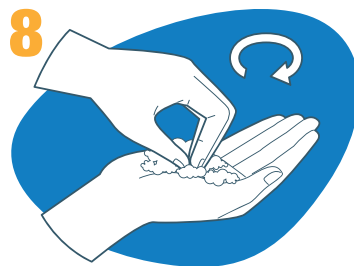
5 Laver les espaces interdigitaux



6 Laver le dessus des doigts



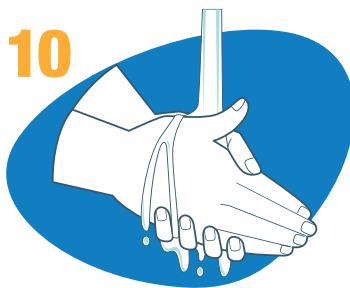
7 Laver chaque pouce en faisant des petits cercles



8 Se frictionner les bouts des doigts dans la paume



9 Frictionner les poignets



10 Se rincer les mains durant 30 secondes



11 S'essuyer les mains avec des essuie-mains à usage unique

