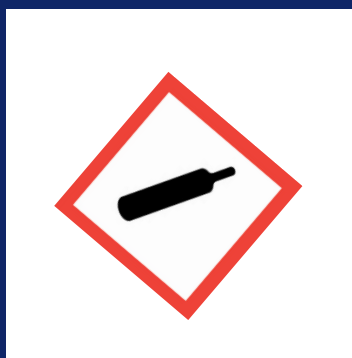




L'hygiène professionnelle

# GUIDE DE PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



# SOMMAIRE

---

1. Maîtriser les risques liés aux produits chimiques
2. Agir contre les troubles musculosquelettiques
3. Prévenir les douleurs dorsales
4. Limiter les gênes aux épaules, aux poignets et aux mains
5. Soulager les douleurs au genoux
6. Se protéger contre les risques dermatologiques
7. Réduire les risques liés aux troubles respiratoires





## MAÎTRISER LES RISQUES LIÉS AUX PRODUITS CHIMIQUES

Les agents d'entretien sont fréquemment exposés à des produits corrosifs, irritants ou toxiques, utilisés pour désinfecter, détacher ou blanchir. Même en petites quantités, une manipulation incorrecte peut provoquer des brûlures, irritations cutanées, réactions allergiques ou troubles respiratoires.

### Privilegié des produits éco-labellisés

Dans le secteur du nettoyage, il est recommandé d'utiliser autant que possible des **produits écolabellisés**. Ces produits sont formulés pour réduire l'impact sur la santé des agents et sur l'environnement, tout en conservant leur efficacité. Ils contiennent moins de substances irritantes ou toxiques, limitent les émissions volatiles et facilitent la manipulation quotidienne. L'adoption de produits écolabellisés contribue ainsi à protéger la peau, les voies respiratoires et à réduire le risque d'allergies, tout en répondant aux attentes croissantes en matière de développement durable.

### Les mesures de prévention

- **Lire attentivement l'étiquette** et la fiche de données de sécurité (FDS).
- **Respecter la compatibilité des produits.** Ne jamais mélanger des produits incompatibles (ex. javel + acides) pour éviter des réactions chimiques dangereuses.
- **Respecter les doses** recommandées.
- **Utiliser des bacs de prévention** pour le stockage des produits.
- **Utiliser des produits sans pictogramme de danger.**

# AGIR CONTRE LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

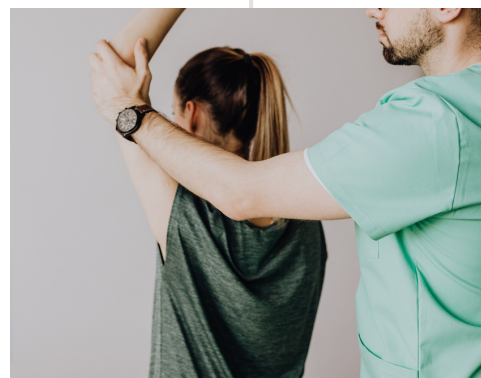
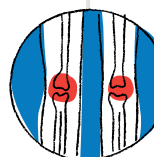
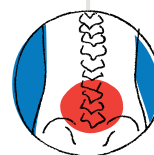
---

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) regroupent les **douleurs ou lésions affectant les muscles, tendons, articulations et nerfs**. Dans le secteur du nettoyage, ils apparaissent souvent à cause de gestes répétitifs comme le balayage ou le lavage, de postures prolongées et inconfortables, ou du port de charges lourdes. Si elles ne sont pas prises en compte, elles peuvent devenir chroniques et réduire la capacité de travail.

Pour limiter l'apparition des TMS, il est essentiel d'adopter des **gestes adaptés et d'utiliser des outils ergonomiques**. Les manches télescopiques, balais légers, aspirateurs et chariots à roulettes permettent de réduire la fatigue musculaire et la sollicitation excessive des articulations.

## Les mesures de prévention

- **Utiliser des outils ergonomiques** adaptés (balais, manches télescopiques, aspirateurs légers, chariots à roulettes).
- **Former et sensibiliser** les équipes aux signes précurseurs afin d'intervenir rapidement.
- Mettre en place la méthode de **pré-imprégnation**
- **Alterner les tâches** pour réduire la répétition des mêmes gestes.
- **Fléchir les genoux** plutôt que de se pencher, et rapprocher les charges du corps pour limiter les torsions du tronc.
- **Faire des pauses régulières** pour étirer les épaules, le dos et les bras.
- Pratiquer des exercices simples de **renforcement musculaire** pour le dos, les épaules et les abdominaux.



# PRÉVENIR LES DOULEURS DORSALES

Les douleurs dorsales sont fréquentes dans le secteur du nettoyage, souvent causées par le **port de charges lourdes**, les **gestes répétitifs** ou les postures prolongées, comme se pencher pour laver le sol ou déplacer des seaux. Si elles ne sont pas correctement prises en compte, ces douleurs peuvent devenir chroniques et réduire la capacité de travail, voire entraîner des arrêts maladie.

Pour protéger le dos, il est essentiel d'**adopter des gestes adaptés** et d'utiliser du **matériel ergonomique**. L'objectif est de réduire au maximum le port de charges lourdes et d'éviter de se baisser inutilement. L'usage de chariots, seaux à roulettes, manches télescopiques et autres aides mécaniques permet de préserver la colonne vertébrale tout en maintenant l'efficacité du travail. La bonne organisation des tâches et des pauses régulières pour étirer les muscles complètent ces mesures.

## Les mesures de prévention

- **Préférer des produits ergonomiques** : petits volumes, contenant avec anse, packagings faciles à manipuler.
- Privilégier des **produits concentrés** ( gamme Kliks).
- Utiliser des **aides mécaniques**.
- **Maintenir le dos droit** et fléchir légèrement les genoux si un objet doit être soulevé.
- **Limiter le port de charges** lourdes et répartir les volumes sur plusieurs trajets.





## **CHARIOT BRIX LIGHT PT pour pré-imprégnation**

Référence: 00040168

- Évite les allers-retours et limite les efforts physiques
- Centralise tout le matériel pour un gain de temps
- Permet un travail efficace et confortable



## **CHARIOT DE DESINFECTION ULTRA COMPACT**

Référence: COM00200

- Poignées ergonomiques
- Roues multidirectionnelles silencieuses
- Repose-balai et fixe-manche intégrés
- Gain de temps et prévention des douleurs



## **AUTOLAVEUSE BATTERIE TTB3045NX 36V AVEC BAT300NX**

Référence: NUMA0012 / 134095

- Réduit la fatigue physique en limitant le nettoyage manuel des sols
- Optimise le temps de travail grâce à un lavage rapide et uniforme
- Offre une performance maximale sur toutes les surface

Nous proposons une large gamme d'outils de nettoyage, de produits et de machines ergonomiques conçus pour réduire les efforts physiques et prévenir les douleurs au quotidien

# LIMITER LES GÊNES AUX ÉPAULES, POIGNETS ET MAINS

---

**Les douleurs aux épaules, poignets et mains** apparaissent souvent chez les agents d'entretien qui soulèvent des seaux, portent des produits ou travaillent avec des outils peu adaptés. Les mouvements fréquents de balayage, de lavage ou d'essuyage peuvent provoquer des tensions musculaires et articulaires, qui deviennent rapidement gênantes et fatiguent l'ensemble du haut du corps si aucune précaution n'est prise.

Pour limiter ces douleurs, il est essentiel d'adopter des gestes ergonomiques et d'utiliser des outils adaptés.

## Les mesures de prévention

- Alternner les tâches
- Utiliser des outils ergonomiques
- Maintenir les poignets et le dos droits.
- Faire des pauses régulières.
- Former à l'utilisation du matériel.
- Utiliser notre gamme quick&easy grâce à son système de dosage ergonomique et à sa formule efficace nécessitant peu d'effort

Le **kit de nettoyage pour vitres** est un outil ergonomique qui permet de réduire les douleurs aux épaules en limitant les gestes répétitifs et les élévations prolongées des bras. Grâce à son manche télescopique et ses accessoires légers, il facilite l'atteinte des surfaces en hauteur sans nécessiter de se pencher ou de se surélever, tout en préservant le confort des poignets et des mains. Son utilisation contribue ainsi à limiter la fatigue musculaire et à prévenir l'apparition de tensions ou de douleurs chroniques chez les agents d'entretien.



# SOULAGER LES DOULEURS AUX GENOUX

Les douleurs aux genoux surviennent souvent lors des tâches de nettoyage qui exigent de **travailler près du sol** ou d'**atteindre des zones difficiles d'accès**. Se mettre à genoux pour frotter un sol, nettoyer des plinthes ou manipuler certains outils peut rapidement fatiguer les articulations et provoquer des tensions douloureuses. Sans précaution, ces efforts répétés peuvent entraîner des gênes persistantes et réduire la mobilité sur le long terme.



## Les mesures de prévention

- Utiliser des **outils et accessoires** permettant de travailler sans se mettre à genoux.
- Porter des genouillères ou **protections adaptées**.
- **Alterner les positions** de travail pour réduire la flexions.
- Favoriser les **manches télescopiques** ou autres équipements qui permettent de nettoyer en restant debout.
- Prendre des **pauses régulières** pour relâcher les muscles et articulations des jambes.



**DUSTPAN Pelle aéroport couvercle  
Closed Lobby 29cm XXX**

Référence: 00060039 / 512361-119912



# SE PROTÉGER CONTRE LES RISQUES DERMATOLOGIQUES

---

Dans le secteur du nettoyage, la peau est en contact quotidien avec l'eau, les détergents, les désinfectants et parfois des produits corrosifs. Cette exposition répétée peut **fragiliser la barrière cutanée et provoquer des irritations, rougeurs, dessèchements ou réactions allergiques**. Les mains sont les plus touchées, mais les avant-bras ou le visage peuvent également être concernés en cas d'éclaboussures ou de projections.



## GANT ALTO 405 ACTIVATED TAILLE 6 LOT DE 10 PAIRES

Référence : 00020811 / 110047

- Protection contre les produits chimiques
- Préservation de la peau
- Sécurité et hygiène renforcée



## COMBINAISON KIMTECH A5 STERILE BLANC TS 25U

Référence : 00031180 / 130047

- Barrière complète contre les risques chimiques et biologiques
- Réduction des accidents professionnels
- Sécurité et hygiène renforcée

## Les mesures de prévention

- **Porter des gants adaptés** au type de produit utilisé.
- **Vérifier l'état des gants** et les remplacer dès qu'ils sont abîmés.
- **Éviter le contact direct avec les produits** concentrés et utiliser des systèmes de dilution sécurisés.
- Appliquer régulièrement une crème hydratante pour renforcer la barrière cutanée.
- Privilégier, lorsque possible, des **produits moins irritants ou écolabélisés**.
- Privilégier des produits sans pictogramme de danger et en COV.

# RÉDUIRE LES RISQUES LIÉS AUX TROUBLES RESPIRATOIRES

L'inhalation de vapeurs, d'aérosols ou de poussières peut **fragiliser les voies respiratoires**. Certains produits dégagent des émanations irritantes, notamment lorsqu'ils sont utilisés en espace clos ou en forte concentration. À long terme, cette exposition peut provoquer toux, irritations, gênes respiratoires ou réactions allergiques.

## Les mesures de prévention

- **Aérer systématiquement** les pièces pendant et après l'utilisation de produits.
- **Respecter les doses** recommandées et éviter toute surconcentration.
- Ne jamais mélanger de produits incompatibles (ex : javel et acides).
- **Utiliser un système de dilution** pour limiter l'exposition aux produits.
- Porter un **masque de protection** adapté.
- Privilégier des **produits moins émissifs ou écolabellisés**.
- **Former les équipes** aux risques liés à l'inhalation et aux conduites à tenir en cas de gêne respiratoire.



### ACTIPUR SANITAIRE PAE ECOCERT 5L

Référence: 00005621 / 110709

Grâce à sa faible teneur en COV, sa formule prête à l'emploi limitant les manipulations et sa certification Ecocert, Actipur Sanitaires PAE réduit l'émission de vapeurs irritantes et l'exposition aux substances agressives



### ACTIPUR MULTI SURFACES PAE ECOCERT 6x750mL

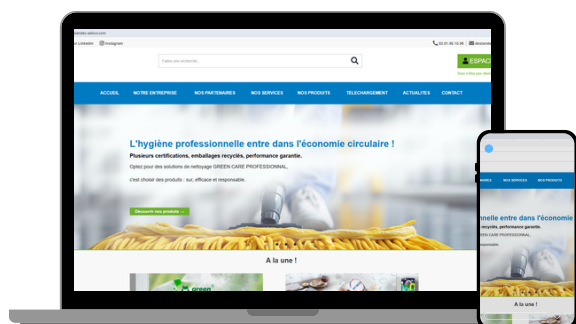
Référence: 00005618 / 110675

Grâce à sa formule prête à l'emploi et à sa certification Ecocert, sans émanations agressives, il réduit l'exposition aux substances irritantes et contribue à prévenir les risques liés aux troubles respiratoires.

*Optez pour une nouvelle  
approche du nettoyage,  
alliant performance,  
innovation et respect de  
l'environnement.*



Avec **DESLANDES**, bénéficiez d'une expertise reconnue et d'une large gamme de solutions en hygiène et matériel d'entretien, adaptées aux professionnels en Pays de la Loire et en Poitou-Charentes.



Retrouvez-nous dès maintenant sur

**[www.deslandes-adisco.com](http://www.deslandes-adisco.com)**



Membre du groupement national ADISCO et du groupement européen INPACS. Distributeur de produits d'hygiène matériels d'entretien pour les collectivités, les hôtels restaurants, établissements de santé, entreprise de propreté...

**DESLANDES SAS**

ZA Les quatre chemins  
85400 Sainte Gemme la Plaine  
Tel: 02.51.56.10.98 - Fax: 02.51.56.93.41  
[deslandes@deslandes-prosys.fr](mailto:deslandes@deslandes-prosys.fr)

**[www.deslandes-adisco.com](http://www.deslandes-adisco.com)**